



D
L
R
G

**Die Nr. 1 in der Schwimm- und
Rettungsschwimmbildung
-Ehrenamtlich-**

DLRG Bietigheim-Bissingen

Bahnhofstr. 45

Tel.: 07142/33603

Fax.: 07142/33027

www.bietigheim-bissingen.dlrg.de

(Stand 5/2018)

Die **DLRG** ist die **Nummer 1** in der Schwimm- und Rettungsschwimmbildung in Deutschland. In über 2.000 örtlichen Gliederungen leisten die ehrenamtlichen Helfer pro Jahr über 7 Millionen Std. freiwillige Arbeit für die Menschen in Deutschland.

Einer dieser Gliederungen sind seit über 80 Jahren auch wir.

"Wir stellen uns vor"

Die DLRG Bietigheim-Bissingen verfolgt und erfüllt ihre Ziele und Aufgaben unter zwei zentralen ideellen Aspekten:

"Humanität und Sport".

Mit derzeit ca. 1400 Mitgliedern sind wir mit einer der größten Vereine in Bietigheim-Bissingen. In unserer Stadt spielen wir eine wichtige Rolle bei der Förderung des Breiten-sports und damit auch bei der Erhaltung der Gesundheit der Bietigheimer Bürger. Wir tragen verantwortlich dazu bei, die Sicherheit unserer Bürger im, am und auf dem Wasser zu gewährleisten. Das bedeutet für uns:

Aktive u. qualifizierte Schwimmbildung

- Montagabends werden seit mehreren Jahrzehnten im Bad am Viadukt und im Hallenbad Bissingen Nichtschwimmer- bzw. Rettungsschwimmbildung angeboten.
- Kinder und Jugendliche werden auf die Jugendschwimm- und Rettungsschwimmbildung vorbereitet

Qualifizierter Rettungssport

- Durch regelmäßiges Training (bis zu 4 Mal pro Woche) stellen wir unsere Wasserrettungsfähigkeiten sicher bzw. bauen diese aus.

- Derzeit trainieren bei uns ca. 130 Schwimmerinnen und Schwimmer.

Ein gut funktionierender Rettungswachdienst

- Durch qualifizierte Ausbildung der Rettungswachgänger in Rettungswachseminaren und Lehrgängen.

Förderung einer eigenständigen Jugendarbeit

- Durch ein breitgefächertes Angebot an Betätigungsmöglichkeiten innerhalb des Vereines.
- Jugendliche können sich bei uns verantwortlich entwickeln, und ihre Interessen aktiv vertreten.

Eine lebendige Vereinskultur

- Durch vielfältige Angebote für alle Altersgruppen.



Unsere Angebote im Überblick

Schwimmausbildung

Die Schwimm- bzw. Rettungsschwimm- ausbildung am **Montagabend im Bad am Viadukt** und im **Hallenbad Bissingen** ist eine der wichtigsten Aufgaben der DLRG



Bietigheim-Bissingen. Vom **6 jährigen bis zu den Erwachsenen** bieten wir Nichtschwimmer- kurse u. Jugend- und Rettungsschwimmkurse Bronze, Silber und Gold an.

Zu einem weiteren festen Bestandteil wurde in den vergangenen Jahren die Abnahme der Schwimmbzeichen im Badepark Ellental im Rahmen des **"Sommerferienprogramms der Stadt Bietigheim-Bissingen"**.

Rettungsschwimmausbildung

Wir bilden Schwimmer ab dem 12. Lebensjahr zu **Rettungsschwimmer** aus. Bei diesen Kursen lernen die Kinder Verunfallte zu retten. Schwerpunkt der Ausbildung ist die Fremd- und Selbstrettung. Erste Kenntnisse in der 1.Hilfe werden vermittelt. Die Kinder lernen sicher einen richtigen Notruf abzusetzen und Hilfe herbeizuholen.

MiniSwimmis und Swimmis.

Jeden Freitag ab 16 Uhr treffen sich Eltern mit ihren Kindern zur Wassergewöhnung. Sanft

und spielerisch werden die Kinder, die beim MiniSwimmi/Swimmi mitmachen, an das Medium Wasser herangeführt. Sie können sich orientieren und bewegen sich bereits nach einigen Stunden Training sicher nach oben. Die Kinder werden frühzeitig um Erfahrungen bereichert, die sie sonst erst viel später machen können.

Kindergruppe

Seit 1979 ist die Kindergruppe für die Altersstufe von 8-12 Jahren eine feste Institution. Alle 14 Tage ist samstags im Hallenbad Bissingen 1 Std. Spiel und Spaß im Wasser angesagt. Die Freizeitausfahrt nach Langenargen am Bodensee ist das Highlight des Jahres.

Jugendgruppe

Hervorgehoben werden muss, dass sich ein großer Teil unserer Jugendlichen mit großer Bereitschaft z.B. die Rettungswache im Badepark Ellental durchführt. Viele bringen sich bei der Nichtschwimmerausbildung im Bad am Viadukt ein und trainieren noch nebenbei bis zu 4 mal in der Woche Rettungssport. Für Ausflüge, gemeinsame Events und Freizeiten findet sich aber trotz alledem noch Zeit.

Rettungswache

Jedes Jahr leisten zahlreiche ehrenamtliche Helfer unseres Vereins Wachdienst im Badepark Ellental. Ein Wachgänger hat ein Mindestalter von 13 Jahren und das Rettungsschwimmbzeichen Bronze. Immer vor Beginn der Freibadsaison findet ein Rettungswachseminar für die Rettungswachgänger/innen statt. Hierin werden die erforderlichen Kenntnisse und Fertigkeiten z.B. über „Erste Hilfe“ und mögliche Notfälle im Freibad,

aufgefrischt bzw. vertieft und zwar in Theorie und Praxis.

Aqua-Fitness-Gruppe

Regelmäßig führen wir immer montags im Bad am Viadukt ab 19 Uhr einen Aquafitnesskurs für Erwachsene durch.

Rettungsschwimmen als Leistungssport

„Rettungssport“ was ist das?!

Rettungssport ist eine Verschmelzung aus Rettungsschwimmen und Leistungssport. Die DLRG Bietigheim-Bissingen etablierte sich in den letzten Jahren zu einer der stärksten Ortsgruppen in Süddeutschland und zählt mittlerweile zu den 30 stärksten Vereinen Europas. Unsere Rettungsschwimmer/innen trainieren montags, mittwochs, freitags und sonntags, also bis zu 4 mal in der Woche. Neben unzähligen württembergischen Meistertiteln erkämpften sich unsere Schwimmer/innen zahlreiche Deutsche Meistertitel und einige Europameistertitel in allen Altersklassen. Zudem stellt die Ortsgruppe seit einigen Jahren auch Schwimmer/innen für den Landeskader Württemberg und einige Schwimmer/innen für den Bundeskader.



Das Highlight ist die alle 2 J. stattfindende WM im Rettungsschwimmen, die "rescue" der international LifveSaving Federation!

Detaillierte Infos zu allen Angeboten finden Sie auf unserer Homepage: www.bietigheim-Bissingen.dlrg.de