

Wichtige Informationen zur Teilnahme am Kurs Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold

Liebe Eltern,



Ihr Kind beginnt nun mit dem Kurs für das DLRG Jugendschwimmabzeichen Gold. Hier wird Ihr Kind unter anderem die Schwimmtechnik Kraul erlernen. Nun fällt es einigen Kindern sehr schwer ständig mit dem Gesicht im Wasser zu bleiben. Wir empfehlen Ihnen darum Ihrem Kind eine Schwimmbrille zu kaufen. Damit fällt ihm das Erlernen des Kraulschwimmens wesentlich leichter, da hiermit die Hemmschwelle mit offenen Augen im Wasser zu bleiben deutlich sinkt.

Beachten Sie bitte folgende Hinweise beim Kauf:

Es gibt einen Unterschied zwischen einer Schwimm- und Tauchbrille.



Tauchbrille



Schwimmbrille

Eine Tauchbrille eignet sich nicht zum Schwimmen, da hier die Nase mit in die Brille eingeschlossen wird und somit ein Atmen beim Kraulschwimmen nur sehr schwierig möglich ist.

Welchen Typ Schwimmbrille Sie beim Kauf wählen, ist nicht entscheidend. Wichtig ist, dass die Brille Ihrem Kind gut passt.

Getaucht wird während der Ausbildung zum Deutschen Jugendschwimmabzeichen Gold grundsätzlich ohne Brille. Darum ist die Anschaffung einer Tauchbrille nicht notwendig.

Sollte Ihr Kind schon eine Schwimmbrille haben, kann es diese natürlich auch verwenden. Aber sie nutzt Ihrem Kind nur wenn es diese auch zu jedem Ausbildungsabend mitbringt.

Wir wünschen Ihrem Kind viel Erfolg bei der Kursteilnahme!

Ihre DLRG-Ausbilder
OG Bietigheim-Bissingen