



D
L
R
G

Rettungsschwimmen als Leistungssport bei der DLRG

DLRG Bietigheim-Bissingen
Bahnhofstr. 45
Tel.: 07142/33603
Fax.: 07142/33027

www.bietigheim-bissingen.dlrg.de

(Stand 01.01.2010)

„Rettungssport“ was ist das?!

Rettungssport ist eine Verschmelzung aus **Rettungsschwimmen** und **Leistungssport**.

Der Gedanke eines sportlichen Vergleiches zwischen Rettungsschwimmern entstand in Australien. Mit der Zeit entwickelte sich das Rettungsschwimmen auch in Europa zu einem Leistungs- und Spitzensport. Neben den nationalen Wettbewerben werden auch Europa- und Weltmeisterschaften der Nationalmannschaften sowie der Vereine ausgerichtet.

Die DLRG Bietigheim-Bissingen etablierte sich in den letzten Jahren zu einer der stärksten Ortsgruppen in Süddeutschland und zählt mittlerweile zu den 30 stärksten Vereinen in Europa.

Neben unzähligen württembergischen Meistertiteln, erkämpften sich unsere Schwimmer/innen zahlreiche Deutsche Meistertitel und einige Europameistertitel in allen Altersklassen. Zudem stellt die Ortsgruppe seit einigen Jahren eine große Anzahl an Schwimmer/innen für den Landeskader Württemberg und einige Schwimmer/innen für den Bundeskader.



Wie **fördert** die DLRG Bietigheim-Bissingen ihre Schwimmer/innen?

Talentsichtung

Unsere Trainer/innen für den Schülerbereich stehen in ständigem Kontakt mit den Ausbildern unserer Schwimmabzeichengruppen. Aus diesem Potential holen wir uns in der Hauptsache unsere Talente. An bestimmten Terminen (i.d. Regel Samstage) laden wir unsere „Entdeckungen“ zu einem 1 ½-stündigen Schnuppertraining unter den fachkundigen Augen unserer Trainer/innen ein.

Hier können die Kinder den Rettungssport bereits etwas näher kennenlernen.



Talentförderung

Für uns im Verein ist es wichtig, dass im Training einige Kriterien beachtet werden:

1. Das Training „**muss auch Spaß**“ machen. Deswegen wird auf ein vielseitiges, abwechslungsreiches Training großen Wert gelegt.
2. Durch vielseitiges üben (Bewegungsabläufe, Stilarten, Koordinationsübungen) sollten die Stärken gefördert und die Schwächen gezielt erkannt und verbessert werden.

Der Rettungssport stellt sehr hohe und verschiedenartige Anforderungen an den Schwimmer. Um erfolgreich bei den Wettkämpfen der DLRG zu sein, reicht es nicht aus, nur in einer Disziplin stark zu sein.

3. Ein- bis zweimal in der Woche werden speziell die Mannschaftsdisziplinen innerhalb der Altersklassen trainiert.
4. Der Verein stellt ausreichend Übungsmaterial zur Verfügung. (Rettungspuppen, Gurtretter, Flossen, Schwimmbretter etc.) und gibt Beratungshilfe bei Eigenanschaffungen der Schwimmer. (Schwimmbrille, Flossen etc.)
5. Ein weiteres wichtiges Trainingsziel ist es, die Kinder u. Jugendlichen für ihre Disziplinen bei den Meisterschaften konditionell vorzubereiten.

Weitere wichtige Punkte in unserer Arbeit zur Talentförderung sind:

1. Viele Freundschaftswettkämpfe zu bestreiten. Hier können die Schwimmer/innen unter Wettkampfbedingungen gezielt auf die Herausforderungen bei den offiziellen Meisterschaften vorbereitet werden.
2. Bei uns wurden die Möglichkeiten geschaffen, dass bis zu 5 Mal die Woche trainiert werden kann.
3. Trainingslager: Sie werden in Form von Trainingswochenenden mit mehreren Trainingseinheiten durchgeführt.
4. Wir haben fast ausschließlich Trainer/innen, die jahrelang selbst erfolgreich für den Verein geschwommen sind. Sie kennen den "Rettungssport" genau . Für die Kinder haben sie "Vorbildfunktion".

Wichtig:

Selbstverständlich kommen bei uns auch die außersportlichen und gemeinsamen Aktivitäten niemals zu kurz!!!

Ansprechpartner sind für Sie:

Regine Rothacker **Tel:07145/4324**

Bernd Hafner **Tel:07142/61910**

Anzusprechen sind wir auch wie folgt:

Im Hallenbad Bissingen nach dem Training
19.00 Uhr - AK bis 15/16 (Training ist
von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr)
oder im Bad am Viadukt Bietigheim nach dem
Training 20.00 Uhr ab AK 17/18 (Training ist
von 18.30 Uhr -20.00 Uhr).

Wir werden unterstützt von:



Mit Sicherheit...

 **Kreissparkasse
Ludwigsburg**